



*„Innere Anteile in Balance“  
Das Ganze ist mehr als die Summe der Teile*

## **Seminarwoche auf Sardinien – ca. 40 km nördlich von Olbia Baja Sardinia – Strandnähe**

**Beginn: Donnerstag 30.05.18**

**Ende: Mittwoch 06.06.18**

Die Mittelmeerinsel Sardinien beheimatet erstaunliche megalithische Bauwerke. Die Nuraghen, rätselhafte Steintürme der Bronzezeit, überziehen die Landschaft mit einem geomantischen Netz. Dolmen, Riesen-Grabstätten, heilige Brunnen mit einer Aura von Kraft und Zeitlosigkeit.

Wir wollen uns auf dieser Insel unseren inneren Anteilen widmen, die in jedem von uns bewusst und unbewusst wirken. Wenn wir uns ambivalent oder auch hilflos fühlen, wenn unser Leben nicht mehr so läuft, oder wenn wir unser Potenzial spüren, jedoch keinen Zugang dazu haben, können wir unsere inneren Anteile erforschend untersuchen, die Anteile als Team-Player oder Boykotteure erkennen und in einem gesunden Ausgleich stärken, um letztendlich alle unsere Anteile, selbst die unterschiedlichsten, in eine ausgerichtete starke Wirkungskraft zu bringen.

### ***Wir heilen***

An unserer Selbstliebe – an der Zähigkeit und Schmerz der alten Muster des Ichs:  
Hilflosigkeit und Unfrieden

### ***Wir stärken***

das Vertrauen - in Öffnung und offen zu bleiben  
Dankbarkeit und Freude

### ***Wir lernen***

Den Moment und das Neue, was sich zeigen möchte, zu achten und damit zu sein.

**Nimm die Möglichkeit wahr, das Beste und das Wertvollste miteinander zu vereinen:**

Urlaub in einer kraftvollen, wunderschönen Umgebung

Im resonanten und heilenden Feld der Gruppe etwas für Dich/Dein System zu entdecken

Dich in einer vertrauensvollen Gemeinschaft geborgen und wohl zu fühlen

Mit Deiner Präsenz etwas fürs Ganze zu geben

**Birgit Sinn – Vita ...**

Ist Heilpraktikerin, Familien- und Systemtherapeutin in eigener Praxis im Raum Stuttgart/Heilbronn. Weiterhin Dozentin, Ausbilderin und Supervisorin für Systemische Beratung/systemisches Stellen/Familienstellen/ Paar-Interventionen/Trance-Arbeit und Matrix-Seelenebenen bei Heilpraktiker-Schulen in Stuttgart, Heilbronn, Tübingen, Freiburg, Villingen-Schwenningen, Frankfurt, Nürnberg und Zürich in freien Seminaren arbeitet sie mit Meditations-/Achtsamkeits- und Energie-Prozessen an der Umsetzung und Verwirklichung unseres Seelen-Potenzials.

**Vorab-Info zum Rahmen des Seminars:**

**Anreise auf Eigenregie** oder Vermittlung von „Pauschalreise: Flug/Transfer/Unterkunft/HP“

Olbia Flughafen (s.o.: Abholung möglich. bzw. Transfer vom kleinen Hotel aus gewährleistet)

Mietwagen-Buchung in Absprache mit anderen TN oder mir ist vorteilhaft

für tägliche Ausflüge und Strandbesuche.

Das Seminar beginnt am 30.5.19 mit dem gemeinsamen Abendessen

Verbindliche Teilnahme an den Seminarzeiten;

Seminarzeiten am frühen Vormittag oder Spätnachmittag/Abends (bei Ausflügen Änderungen vorbehalten)

Zusätzliche freiwillige private Absprache Teilnahme: Ausflüge in die Umgebung, Strand, Wanderung

Gemeinsamkeit bei der einen oder anderen Unternehmung ist erwünscht

Ausflugsmöglichkeiten werden von mir vorgeschlagen.

private Absprachen/Mitfahrgelegenheiten der TN untereinander

Es soll ausreichend Raum für frei verfügbare Zeit geben.

**Seminar-Kosten: / für 1 Woche ab 30.05.2019 / 300 Euro**

**Anzahlung bei Anmeldung erforderlich –entsprechendes Formular wird zugesandt**

**Zuzüglich Hotel-/Unterbringungskosten/Mahlzeiten: genaue Daten auf Anfrage**

**Zuzüglich Eigenanreise/Flug und Eigenverbrauch vor Ort:**

**Restaurant-Besuche, Eigenverbrauchskosten beim Einkauf etc.**

**Sprit-Beteiligung an TN, die einen Mietwagen fahren – (TN-Absprache)**