

Bisherige Termine 2022 Stand 14.06.22 – Änderungen vorbehalten – derzeit 2 Seiten

**Einzeltermine:
Kurstermine: Anmeldung von VHS Kursen jeweils über VHS Außenstelle
siehe nächste Seite**

Montag 01.08.22	VHS Heilbronn/Flein	Präsenz	Sommer Abend Workshop Im Garten Vereinshaus
Mittwoch 10.08.22	Ein Abend auf der Waldheide Kostenfrei für alle VHS TeilnehmerInnen Meiner Kurse	Präsenz	Indian Balance® Erdheilung Ab 18.30 Uhr ca. 2 Stunden
Samstag 17.09.22	Präsenz Heilpraxis Birgit Sinn Untergruppenbach/Donnbronn Gemeinsames Mittagessen Präsenz Meditation und Chakren Separat voneinander buchbar	Sonder Workshop Indian Balance® Rituals und Klangschalen-Entspannung 10.00 bis 13.00 Uhr 15.00 bis 18.00 Uhr	

Laufende Kurstermine Herbst

siehe auch folgende Seite – Anmeldung bitte über jeweilige VHS Stelle

Ausblick Sonder-Kurse 2023

Samstag 21.01.23	VHS Heilbronn/Erlenbach	Präsenz	Indian Balance® Workshop 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Samstag 21.01.23	VHS Unterland/Beilstein	Präsenz	Ein gutes Körpergefühl mit Entspannung Workshop 14.30 Uhr bis
Samstag 03.02.23	VHS Unterland/Brackenheim	Online	Wertschätzende Kommunikation Workshop 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Laufende Kurstermine Herbst siehe folgende Seite

Anmeldung bitte über jeweilige VHS Stelle**Montag**

16.30 bis 17.30 Uhr	VHS Unterland/Beilstein/Online	Beckenboden-Gym
16.01./23.01./30.01./06.02./13.02.23 Eine Fortführung des Kurses ist möglich, wenn erwünscht		Insgesamt 5 x
17.45 bis 18.45 Uhr	VHS Unterland/Brackenheim/Online	Indian Balance® & more
24.10./-/07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.22 16.01./23.01./30.01./06.02./13.02.23		Insgesamt 8 x Insgesamt 5 x
19.30 bis 20.45 Uhr	VHS Heilbronn/Flein/Präsenz	Indian Balance® & more
24.10./-/07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.22 16.01./23.01./30.01./06.02./13.02.23		Insgesamt 8 x Insgesamt 5 x

Dienstag

17.30 bis 18.30 Uhr	VHS Heilbronn/Online	Beckenboden-Gym
08.11/15.11./22.11./29.11./06.12. Eine Fortführung des Kurses ist potenziell möglich, wenn erwünscht		Insgesamt 5 x

Mittwoch

15.00 bis 16.00 Uhr	VHS Heilbronn/Online	Beckenboden Fitness
18.01./25.01./01.02./07.02.23 Eine Fortführung des Kurses ist potenziell möglich, wenn erwünscht		Insgesamt 4 x
16.30 bis 17.30 Uhr	VHS Unterland/Brackenheim/Online	Beckenboden-Gym
09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12. Eine Fortführung des Kurses ist potenziell möglich, wenn erwünscht		Insgesamt 6 x
18.00 bis 19.00 Uhr	VHS Unterland/Beilstein/Online	Indian Balance® & more
26.10./- / 09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12./21.12.		Insgesamt 8 x
19.30 bis 20.45 Uhr	VHS HN/Untergruppenbach Präsenz	Indian Balance® & more
26.10./- / 09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12./21.12. 18.01./25.01./01.02./08.02./15.02.		Insgesamt 8 x Insgesamt 5 x