Birgit Sinn
Frischaufweg 4 ◦ 74199 Untergruppenbach

☎ 07131 970652
b.sinn@web de

Bisherige Termine 2024 Stand 21.12.23 – Änderungen vorbehalten – derzeit 2 Seiten

siehe auch folgende Seite – Anmeldung bitte über jeweilige VHS Stelle

Montag

1) **16.30 bis 17.30 Uhr VHS Unterland/Beilstein/Online Beckenboden-Gym**

   19.02./26.2./04.03./ Insgesamt 3 x
   Zusatzkurs (Anmeldung über info@birgitsinn.de)

   08.04./15.04./22.04./29.04./06.05. Insgesamt 5 x

2) **17.45 bis 18.45 Uhr VHS Unterland/Beilstein/Online Beckenboden-Gym**

   08.04./15.04./22.04./29.04./06.05. Insgesamt 5 x

3) **19.30 bis 20.45 Uhr VHS Heilbronn/Flein/Präsenz Indian Balance® & more**

   19.02./26.02./04.03./-/-/-/-/
   08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./ Insgesamt 5 x (8x)

Dienstag

1) **17.45 bis 18.45 Uhr VHS Heilbronn/Online Beckenboden-Gym**

   Noch offen

Mittwoch

1) **14.30 bis 15.30 Uhr VHS Heilbronn/Online Beckenboden Fitness**

   Noch offen

2) **16.30 bis 17.30 Uhr VHS Unterland/Brackenheim/Online Beckenboden-Gym**

   10.04./17.04./24.04./--/08.05. /15.05. Insgesamt 5 x

3) **18.00 bis 19.00 Uhr VHS Unterland/Brackenheim/Online Indian Balance® & more**

   10.04./17.04./24.04./--/08.05. /15.05. Insgesamt 5 x

4) **19.30 bis 20.45 Uhr VHS HN/Untergruppenbach Präsenz Indian Balance® & more**

   28.02./06.03./--/--/27.03./--/
   10.04./17.04./24.04./--/08.05./15.5. Insgesamt 5 x (8 x)

Ausblick Sonder-Kurse 2024 siehe nächste Seite

Birgit Sinn
Frischaufweg 4 ◦ 74199 Untergruppenbach

☎ 07131 970652
b.sinn@web de

Anmeldung bitte über jeweilige VHS Stelle

Freitag Nachmittag	**02.02.24**	**VHS Brackenheim**	**ONLINE**	**StressLESS – und ein gutes Körpergefühl ein Entspannungsmix**
Montag Abend	**13.05.24**	**VHS Brackenheim**	**ONLINE**	**StressLESS – und ein gutes Körpergefühl ein Entspannungsmix**

Waldbaden siehe unter „Seminare-Übersicht"