

Termine Herbst/Winter 2026/2027 Stand 15.04.26 Änderungen vorbehalten**Einzeltermine: VHS**

19.10.26 Montag	18.00 bis 21.00 Uhr VHS Untergruppenbach	Workshop Herz- und Brustgesundheit
07.11.26 Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr VHS Untergruppenbach	Workshop Bewegung mit Improvisation
02.12.26 Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr VHS Beilstein	Workshop Herz und Brustgesundheit
26.01.27 Dienstag	19.00 Uhr VHS Beilstein	Vortrag: Kindertrauer
30.01.27 Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr VHS Flein	Workshop Herz und Brustgesundheit
18.02.27 Donnerstag	18.00 bis 20.00 Uhr VHS Flein	Vortrag: Traumatasensibilität

Termine Mehrgenerationenhaus – siehe auf meiner Seite Seminare - immer wieder weitere

Montag**1) 15.00 bis 16.00 Uhr VHS Unterland Beilstein/ONLINE/ Beckenboden Gym**

2026: 09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./ insgesamt 5 x
2027: 11.01./18.01./25.01./01.02./ insgesamt 5 x

2) 17.45 bis 19.00 Uhr VHS Untergruppenbach/PRÄSENZ/ Meridian Qi Gong Yin Yoga Achtsam auch für hochsensibel/traumasensibel

2026: Sommerkurs 15.06./22.06./29.06./06.07./13.07./20.07. insgesamt 6 x
2026: 09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12. insgesamt 6 x
2027: 18.01./25.01./01.02./--/15.02. insgesamt 4 x

Mittwoch**1) 15.45 bis 16.45 Uhr VHS Unterland/Brackenheim/ONLINE Beckenboden-Gym**

2026: 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12. insgesamt 5 x
Fortsetzung in 2027 bei genügend TNInnen möglich

2) 17.00 bis 18.00 Uhr VHS Unterland/Neudena. /ONLINE/Beckenboden Gym

2027: 13.01./20.01./27.01./03.02./ insgesamt 4 x

3) 19.30 bis 20.45 Uhr VHS HN/Untergruppenbach PRÄSENZ Indian Balance® & more

2026: Sommerkurs 17.06./24.06./01.07./08.07./15.07./22.07. insgesamt 6 x
2026: 17.06./24.06./01.07./08.07./15.07./22.07. insgesamt 6 x
2026: 21.10./--/04.11./11.11./18.11./24.11./02.12./08.12./15.12. insgesamt 8 x
2027: 13.01./20.01./27.01./03.02./17.02./ insgesamt 5 x

2027: 29.07. Sommer Abschluss für alle Kursteilnehmende/Interessierte Waldheide bei Vollmond